

青光眼

治療方案





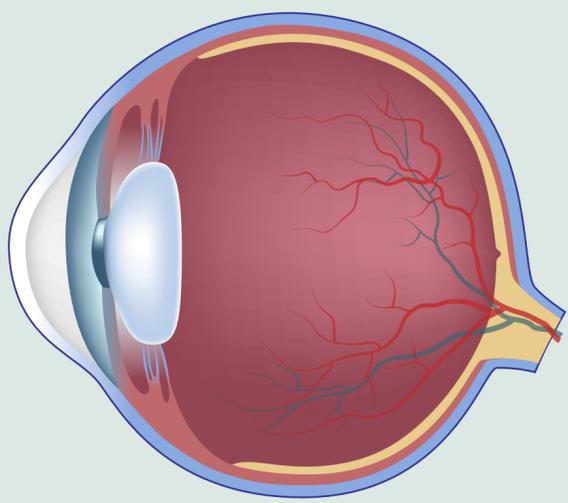
青光眼

你會聽過青光眼是「視力小偷」嗎？

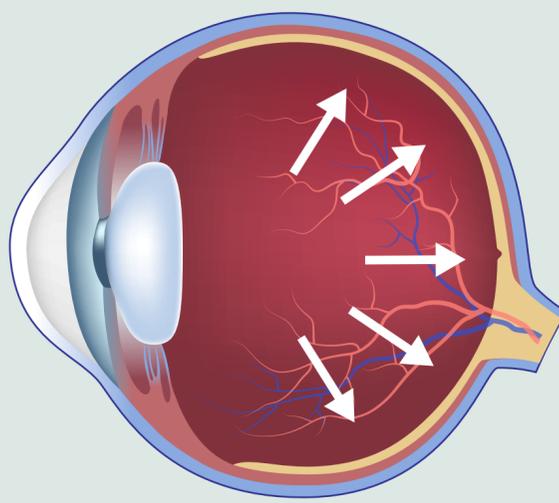
因為部份青光眼令視力喪失前，你都不會察覺得到它的存在，沒有任何疼痛或症狀產生，患上後亦不能恢復。

甚麼是青光眼？

青光眼通常是指眼球壓力過高而造成眼後房視網膜及視神經上纖維逐漸損壞，不過亦有患者的眼壓處於正常範圍(10-21mmHg)，但視神經仍承受不了壓力而受損，引致視野缺失。



正常眼壓



眼壓過高

早期視野慢慢由周邊視力損失開始至剩下中央部份。若沒有適當治療，視力減退甚至完全失明。青光眼無明顯徵狀，一般難以察覺，發現的時候視野收窄，傷害不可逆。女性患上急性青光眼的風險較高，尤其是步入中年及以上的女性；然而，即使是兒童，一樣可以患上青光眼。

青光眼種類



慢性青光眼 「視力小偷」

早期的慢性青光眼沒有明顯病徵，疾病後期會發現視野收窄而只剩中央視力，看不見視野中央以外的影像，形成「隧道視野」。如情況繼續惡化，可致完全失明。



急性青光眼 「視力強盜」

眼壓突然增高有機會造成急性青光眼，並突然出現以下徵狀：視力模糊，看燈光時有彩虹圈圍繞、眼紅、角膜混濁、眼睛劇痛並連帶頭痛、噁心及嘔吐。急性青光眼或會在一天內令視力永久喪失，因此必需及早求醫。



原發性和繼發性青光眼

原發性青光眼沒有明顯的成因。而繼發性青光眼是由其他疾病引致眼壓過高，包括過熟的白內障、虹膜炎、眼球內部出血、腫瘤、創傷、手術後的併發症和不適當地使用類固醇藥物等。

青光眼成因或有關繫的疾病



40歲或以上



家族遺傳



眼睛創傷
(尤其鈍挫傷)



深度近視/遠視



糖尿病



睡眠窒息症



長期偏頭痛



患心血管疾病



高血壓



使用類固醇令眼壓上升

青光眼的症狀



正常視野



早期青光眼

患者的視野會輕微收窄。



中期青光眼

部份視野失去。



末期青光眼

視野十分收窄很像在隧道觀看東西。



治療方法

目前青光眼是無法根治或補回已失去的視力，但只要及早進行眼睛檢查和診斷，加以適當治療，仍可以預防或減慢視力流失。

眼藥水

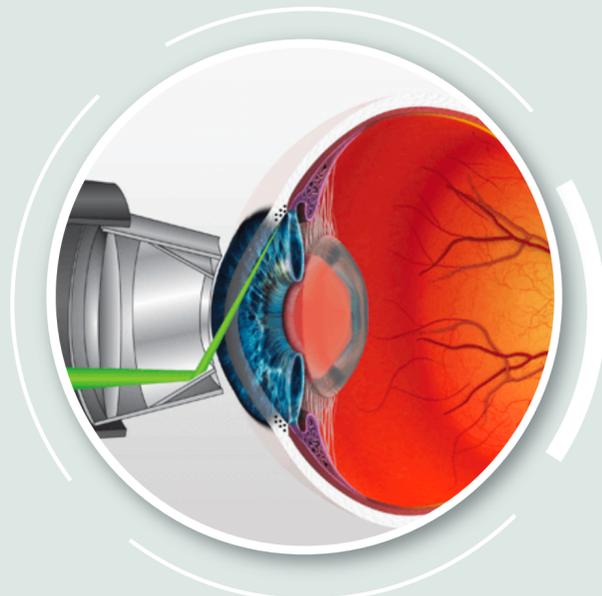
患病初期可用藥物(眼藥水)控制病情，可以保護及保持患者的視神經組織及其功能，控制眼壓水平至合適的目標範圍之內，減少視神經進一步的損害，並以把視力功能穩定下來為主要目的。相對其他治療方案，眼藥水會產生嚴重的副作用較少，亦比手術及激光治療較為安全。



注意 長期使用眼藥水可令眼睛變乾變紅，甚至可致藥物敏感，造成不適。

激光及手術治療

若藥物治療仍不能控制病情，可考慮激光或手術治療，如：小梁切除術、引流手術、導管植入術、睫狀體光凝或冷凍術、氬激光虹膜周邊成形術及青光眼微創手術。最近有醫學證據顯示，選擇性激光小梁成形術(selective laser trabeculoplasty, SLT)可用作首選治療方式。





青光眼治療協作計劃

唯視眼科已參加醫管局舉辦的青光眼治療協作計劃，在計劃下，每名病人每年可享有高達四次資助診症，包括特定的青光眼藥物、以及可接受由私家眼科醫生提供每年最多一次視野檢查及一次光學相干斷層掃描服務。



關於醫思健康

香港聯交所主板上市 (股份代號：2138)

香港最大非醫院醫療服務供應商¹及香港最大醫美服務供應商¹，醫思健康以預防及精準醫療為業務核心，透過多元服務整合發展醫療人工智慧，配套高端品牌及優質客戶服務，致力為客戶提供最專業、安全、有效的醫療服務。集團目前直營的診所/服務中心主要位於大灣區，在大中華地區直營91個診所/服務中心，提供一站式醫療及健康服務，總服務面積超過449,000²呎。

¹ 根據弗若斯特沙利文公司獨立研究按2019年及2020年收入計算。

投資數以10億計醫療器材，服務範疇廣泛，信心之選

截至 2022 年 2 月 28 日，我們 230 名全職註冊醫生¹，橫跨 29 個科目，包括：



普通科



家庭科



心臟科



心胸肺外科



臨床及
內科腫瘤科



內分泌
及糖尿病科



腸胃肝臟科



外科



老人科



血液和
血液腫瘤科



神經外科



婦產科



眼科



骨科



耳鼻喉科



兒童專科



小兒外科



兒童呼吸
系統科



整形外科



精神科



放射科



生殖醫學
專科



呼吸系統科



泌尿外科



麻醉科



牙科



脊醫



中醫



獸醫



唯視眼科
VIVID EYE CENTRE

查詢及預約



旺角亞皆老街8號朗豪坊辦公大樓
54樓1-65室



 (852) 2152 8521

 enquiry@vivideyecentre.com



www.vivideyecentre.com