

白內障

手術方案



白內障是全球頭號致盲殺手

世界衛生組織報告指出全世界估計約有1934萬雙目失明是由於老年性白內障所致，**佔所有盲人總數的43%¹**。隨著人口增長，壽命延長，世界上盲人的數量及白內障致盲的比率將會持續上升。

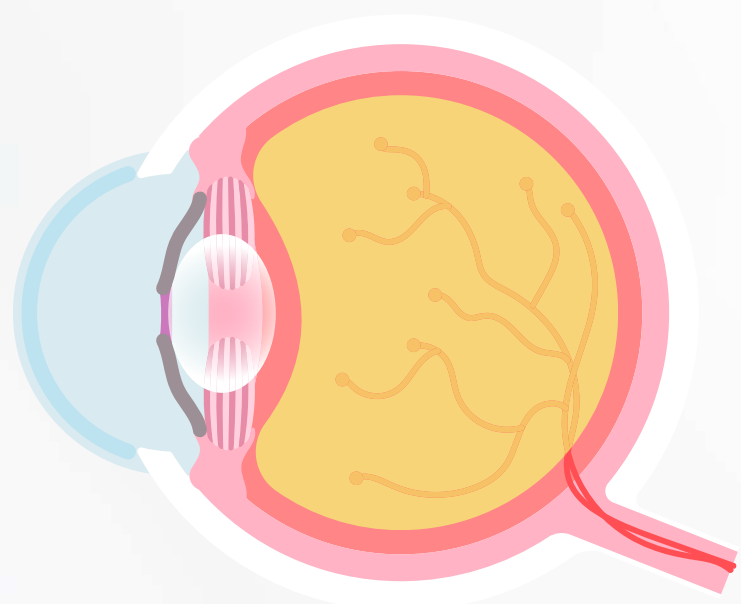


白內障患者看東西猶如有一層霧鏡遮著模糊不清。白內障有機會發生在一隻眼睛或雙眼上，不過兩眼之間並不會互相擴散或感染。患者的病情因應晶狀體混濁的位置及程度而有所不同，視力減退亦因人而異，嚴重或會致盲。

1. 資料來自：世界衛生組織

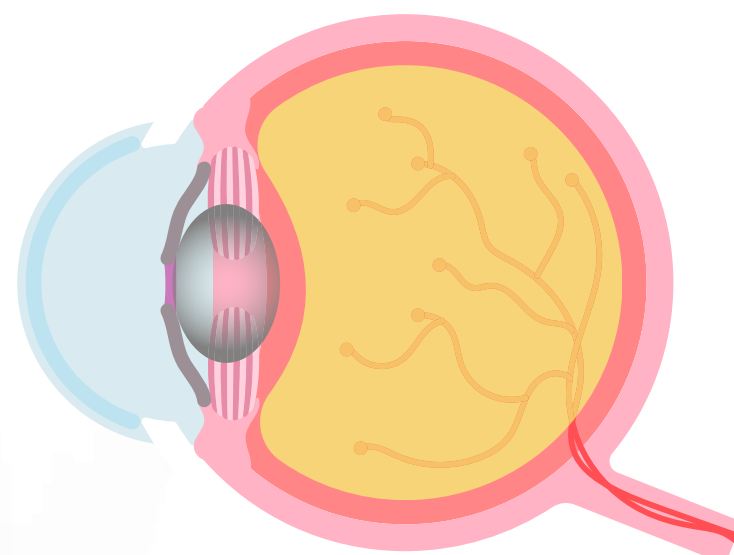
白內障

白內障是指眼球內的晶狀體蛋白質發生轉變，晶狀體逐漸變質、硬化和混濁，導致視力受影響。



正常眼睛

VS



白內障眼睛

白內障症狀

早期的白內障沒有任何明顯症狀，但當情況愈來愈嚴重就會出現以下症狀：



視力模糊



出現眩光



景物顏色變得暗淡



單眼重影或多影

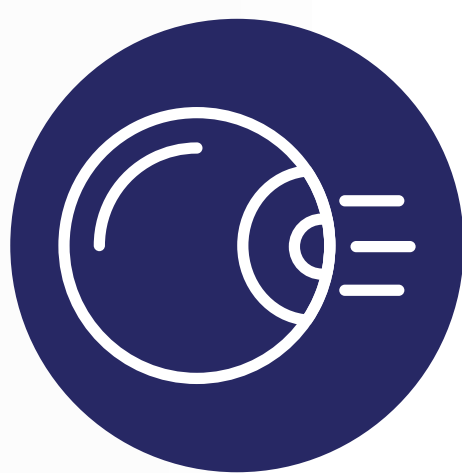


度數加深 (近視、散光)

白內障的成因



隨年齡增長
而晶體老化



外來創傷



紫/紅外光
過量接觸



新陳代謝疾病
(例如糖尿病)



藥物引起 (例如
長期服用類固醇)



其他眼疾導致
(例如深度近視)



先天性或遺傳



目前沒有藥物可有效預防或治療白內障，
白內障手術是唯一被公認為有效治療白內障
的方法。

微創超聲波乳化白內障切除手術

手術是醫治白內障唯一的方法。微創超聲波乳化白內障切除手術是現今首選的治療方法。手術只需要局部麻醉，主要的手術方法是用超聲波乳化白內障成碎片，吸走細塊再植入人工晶體。手術後眼睛後囊會變得清晰，光線能再次聚焦在視網膜上，同時恢復視力及減少屈光不正。手術時間短，病人即日便可離開及痊癒時間快。



局部麻醉



手術當天完成即可回家



手術只需要10-20分鐘



微創手術，傷口小

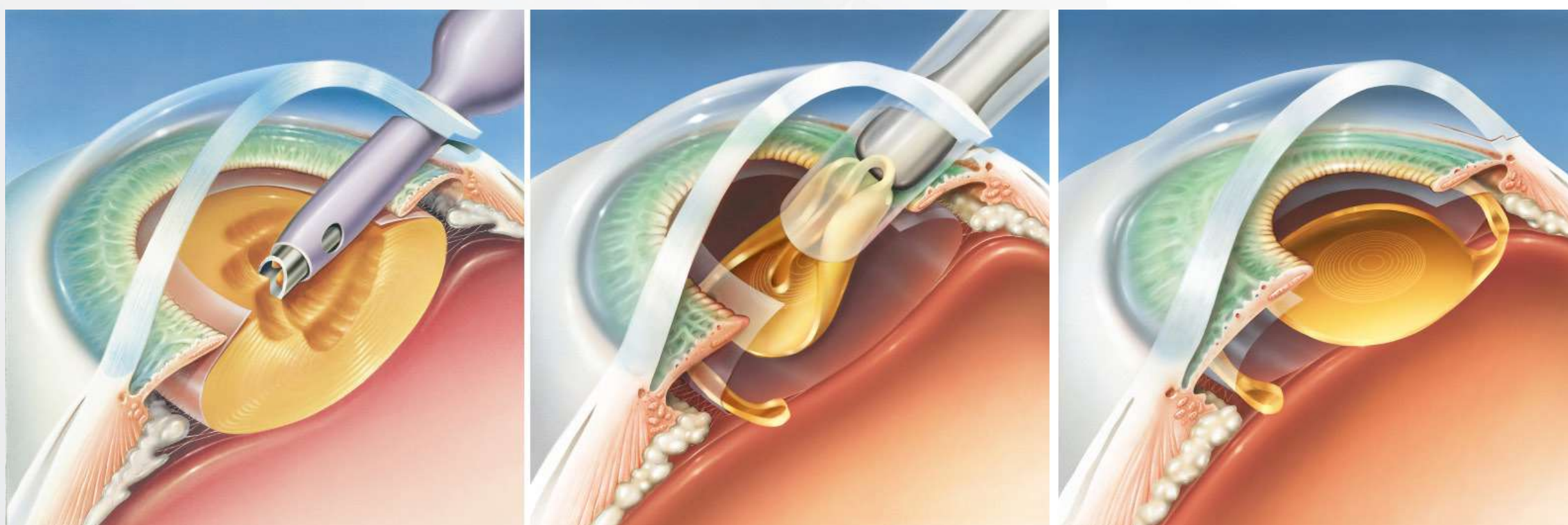


同時減少屈光不正(近視、遠視、老花、散光)



傷口感染及併發症風險低

手術過程



局部麻醉後在
眼睛角膜邊緣
開小切口



用超聲波乳化
白內障成碎片



吸走細塊



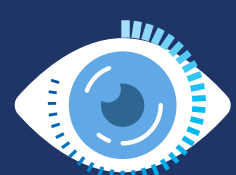
植入人工晶體

人工晶體類別

	單焦距	多焦距 (三焦距)	多焦距 (EDOF)
 特點	單一焦距 清晰	三焦距 清晰	三焦距清晰+ 擴展景深
 視野 清晰度	很好， 能提供遠、 中、近距離 事物清晰度	很好， 能提供遠、 中、近距離 事物清晰度	很好，能提供 遠、中和 近距離事物 清晰度，更 大範圍的連 續視野以及 較少光暈和 眩光的發生
 散光	可選擇 散光型	可選擇 散光型	可選擇 散光型
 限制	無法同時 對焦遠近 距離視力	不適合對晚 間視力要求 很高的人， 如夜更司機	近距離沒有 三焦距清晰
 適合 對象	• 有經濟 考慮人士 • 適用於任 何人 • 不介意佩 戴眼鏡	• 經濟能力 較好人士 • 不適用於 需夜間駕 駛人士	• 經濟能力 較好人士 • 適用於任 何人



手術前應諮詢眼科醫生意見，根據自己的眼睛狀況及需求，選擇適合自己的人工晶體。



白內障手術前準備

- 進行全面眼睛檢查，包括視力檢查、角膜檢查等
- 根據醫生建議，選擇合適的人工水晶體
- 如有需要，醫生將處方藥物於術前使用，請遵循醫生建議使用
- 如有長期服用藥物情況，請提前告知醫生
- 建議提前安排家人或朋友術後接送
- 術前可如常飲食



白內障手術的術後須知

- 遵循醫生指示使用藥物，以防感染及減輕炎症反應
- 手術後一至兩周：
 - 避免碰撞眼睛及揉眼睛
 - 洗澡時禁止俯身洗頭、淋浴，防污水濺入眼內
 - 避免劇烈運動、跑跳，以防增加眼內壓，影響傷口癒合
- 在第1週的恢復期，建議睡覺時戴上眼罩，以防不自覺觸碰傷口
- 按照醫生建議，按時覆診，確保術後情況良好



耀眼行動（白內障手術資助計劃）

我們的眼科專科醫生為醫院管理局「耀眼行動」指定醫生之一。我們現可接受耀眼行動申請。



等白內障成熟時才做手術？

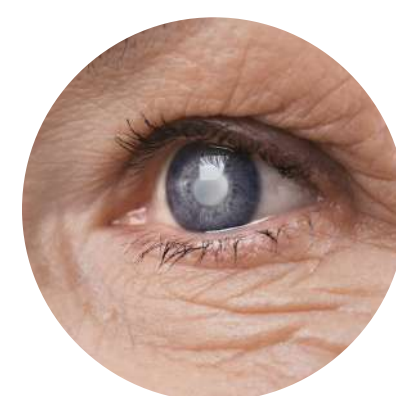
白內障成熟度越高，治療的難度亦會相應提高，所以白內障手術建議不需要等到成熟才做。



晶體過份混濁或晶體核變得過硬，將影響醫生判斷及加大手術操作難度



晶體愈大，摘除時的切口會愈大，需要更長時間康復



延誤治療有機會引起青光眼、感染發炎等併發症

白內障手術可減輕其他眼睛問題嗎？

可減少屈光不正(近視、遠視、老花、散光)

白內障手術後會復發嗎？

不會，因為人工晶體一旦植入，除非無法適應或應付日常所需，否則可以終身使用、毋須更換。

白內障手術要住院嗎？

不需要，白內障手術屬於微創手術，雖然患者治療過程清醒，但大多數患者並不感到疼痛，亦可即日回家。

為何選擇



唯視眼科
VIVID EYE CENTRE



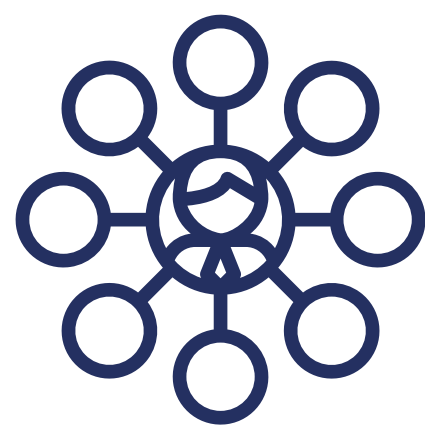
上市集團 專業首選

唯視眼科為醫思健康（於香港聯交所主板上市，股份代號：2138）旗下醫療健康服務品牌之一，以預防及精準醫療為業務核心，透過多元服務整合發展醫療人工智慧，配套高端品牌及優質客戶服務，致力為客戶提供最專業、安全、有效的醫療服務。



專業可靠醫療團隊

中心匯聚視光學及眼科專科經驗豐富的專才，眼科醫生及視光師專業分工，為客戶提供專業及準確護理及治療方案。



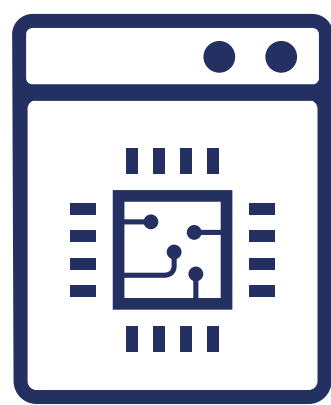
一站式全方位診治配套

中心除了提供眼科檢查及測試、診斷及治療各類眼疾，亦有手術至術後跟進服務，為客戶提供一站式專業醫療配套。



優越地理位置

唯視眼科位於九龍區黃金核心地段 - 旺角朗豪坊辦公大樓，位置鄰近地鐵站，交通方便。



頂尖先進儀器設備

唯視眼科引入國際醫療規格的診斷及手術儀器，為客人提供精確的醫療評估及治療。





關於醫思健康

香港聯交所主板上市 (股份代號：2138)

香港最大非醫院醫療服務供應商¹醫思健康以預防及精準醫療為業務核心，透過多元服務整合發展醫療人工智慧，配套高端品牌及優質客戶服務，致力為客戶提供最專業、安全、有效的醫療服務。集團目前直營的診所/服務中心主要位於大灣區，在大中華地區直營83個診所/服務中心，提供一站式醫療及健康服務，總服務面積超過400,000²呎。



1. 根據弗若斯特沙利文公司按 2019年及 2020年收入計算
2. 根據2021年6月30日數據
3. 根據2009年8月至2019年7月數據計算

投資數以10億計醫療器材，服務範疇廣泛，信心之選

截至 2021 年 9 月 30 日，我們 176 名全職醫生¹，橫跨 23 個科目，包括：



普通科



心胸肺外科



腸胃肝臟科



小兒外科



外科



老人科



神經外科



泌尿科



耳鼻喉科



心臟科



整形外科



骨科



兒童專科



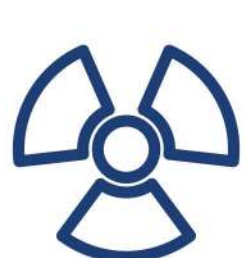
家庭科



內科腫瘤科



精神科



放射科



中醫



脊醫



口腔科



婦產科



眼科



寵物醫生

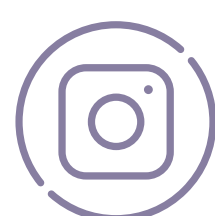
¹ 根據 2021 年 9 月 30 日數據。



唯視眼科
VIVID EYE CENTRE

查詢及預約

 旺角亞皆老街8號朗豪坊辦公大樓54樓1-6室
 (852) 2152 8521  enquiry@vivideyecentre.com



www.vivideyecentre.com