乾眼症

治療方案

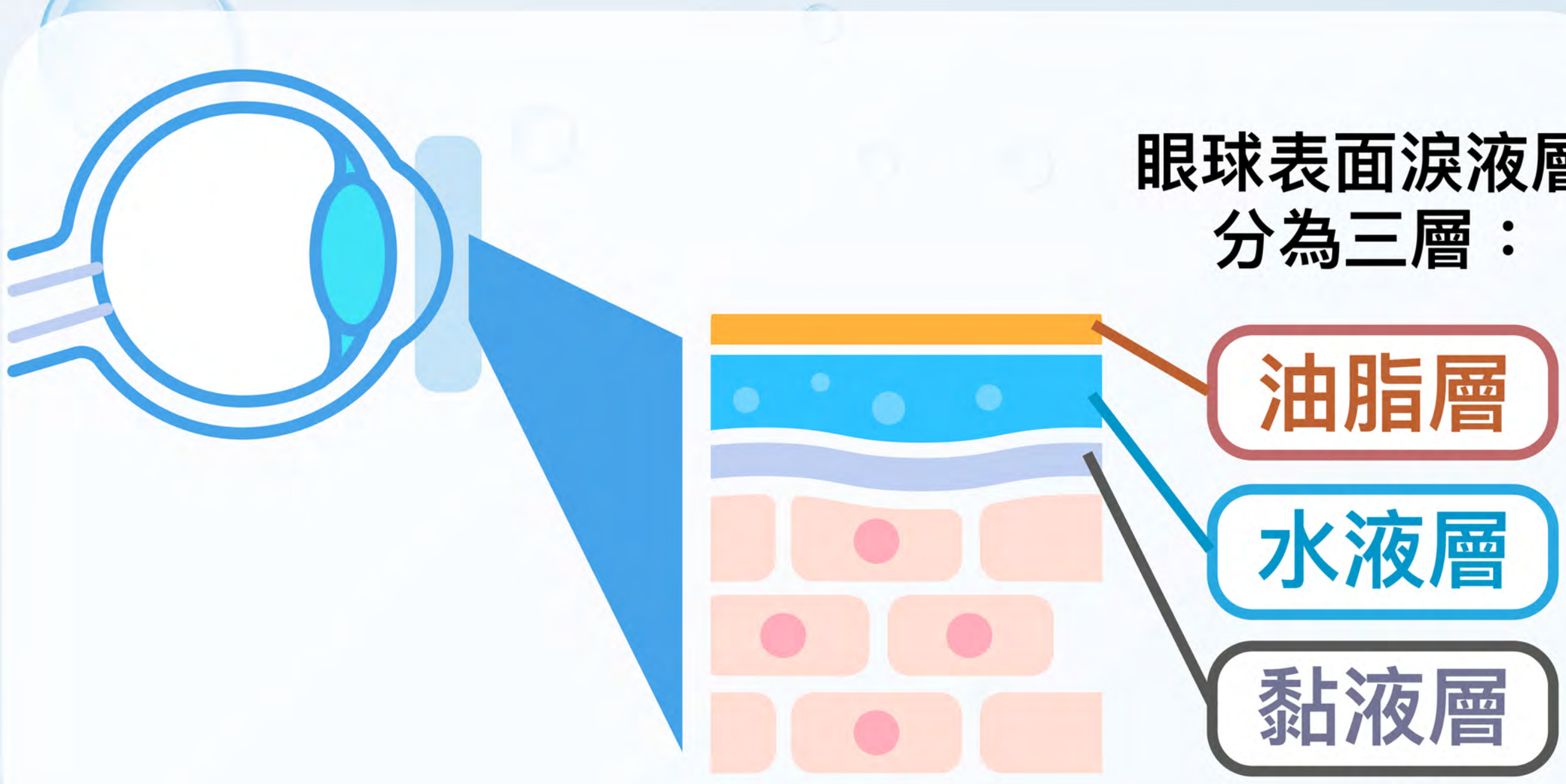
EC Healthcare®
醫思健康
HKEx Stock Code: 2138

唯視眼科
VIVID EYE CENTRE

MC20211122

乾眼症(也被稱為乾眼病(DED))是全球最常見的眼部病症之一。根據《全球衛生雜誌》[1]上發表的評論，研究報告表示在全球，乾眼症的患病率可高達50%。

乾眼症是當眼睛淚液分泌產量不足或淚液過度蒸發，造成眼球表面無法保持潤滑而眼睛乾澀。



如果其中一層分泌不足，有可能會引發乾眼症，眼睛會感覺乾澀、有異物感或眼痛。

資料來源：香港中文大學眼科及視覺科學

EC Healthcare
醫思健康
HKEx Stock Code: 2138
唯視眼科
VIVID EYE CENTRE
MC20211122

乾眼症類別

缺水型

如果淚腺受到破壞、功能退化或異常，淚水會分泌不足，造成「缺水型」乾眼症，例如年齡增長，長者及更年期的婦女 （受荷爾蒙影響)淚水分泌相對變得更少或有自體免疫性疾病。

缺油型

「瞼板腺功能障礙」是「缺油型」主要原因，睫毛根部的瞼板腺負責分泌油脂，形成淚膜中的脂質層，可減緩淚膜水液層的揮發。當瞼板腺分泌出現異常，淚液缺少脂質層，水分會快速蒸發，造成「缺油型」乾眼症。

混合型（缺水及缺油）

很多患者屬於「混合型」乾眼症，即是淚水分泌不足（缺水）及淚液蒸發太快（缺油）兩者症狀並存。

EC Healthcare®
醫思健康
HKEx Stock Code: 2138
唯視眼科
VIVID EYE CENTRE
MC20211122

乾眼症成因

年齡增長

淚水分泌隨著年齡增長而減少。

荷爾蒙影響

停經後的更年期女性比同齡的男性更容易出現乾眼症。

免疫系統疾病患者

例如糖尿病、甲狀腺相關疾病、狼瘡等疾病。

長時間使用電腦子產品

眨眼次數較少且沒有那麼頻繁，導致淚液蒸發。

長時間配戴隱形眼鏡

令角膜表面敏感度變低及角膜缺氧，減少淚水分泌，容易衍生乾眼症。

外在環境

乾旱氣候或戶外多風、室內冷氣、暖氣等可降低濕度和加速眼淚蒸發。

服用藥物

例如抗組織胺藥、抗抑鬱藥、某些降壓藥和避孕藥等都增加乾眼症的風險。

眼瞼問題

眨眼或睡覺時眼瞼閉合不完全，可以導致嚴重乾眼。

白內障手術/激光矯視手術

從角膜開刀有機會切斷部份神經線，令角膜表面敏感度及淚水分泌量下降。

EC Healthcare 醫思健康 HKEx Stock Code: 2138
唯視眼科 VIVID EYE CENTRE
MC20211122

乾眼症症狀

- 眼睛持續乾澀
- 眼紅
- 眼癢
- 異物感
- 疼痛、酸痛
- 灼熱感
- 分泌物黏稠
- 對光敏感（畏光）
- 眼睛疲倦

嚴重者：出現紅腫、充血、角質化、角膜上皮破皮等情況

乾眼症檢測方法

利用檢測儀器的乾眼檢測功能以分別出乾眼症類別

- 淚膜油脂層測試
- 淚膜爆破計時測試
- 淚水量高度測試
- 眼皮下油脂層測試
- 瞼緣炎

EC Healthcare 醫思健康 HKEx Stock Code: 2138
唯視眼科 VIVID EYE CENTRE
MC20211122

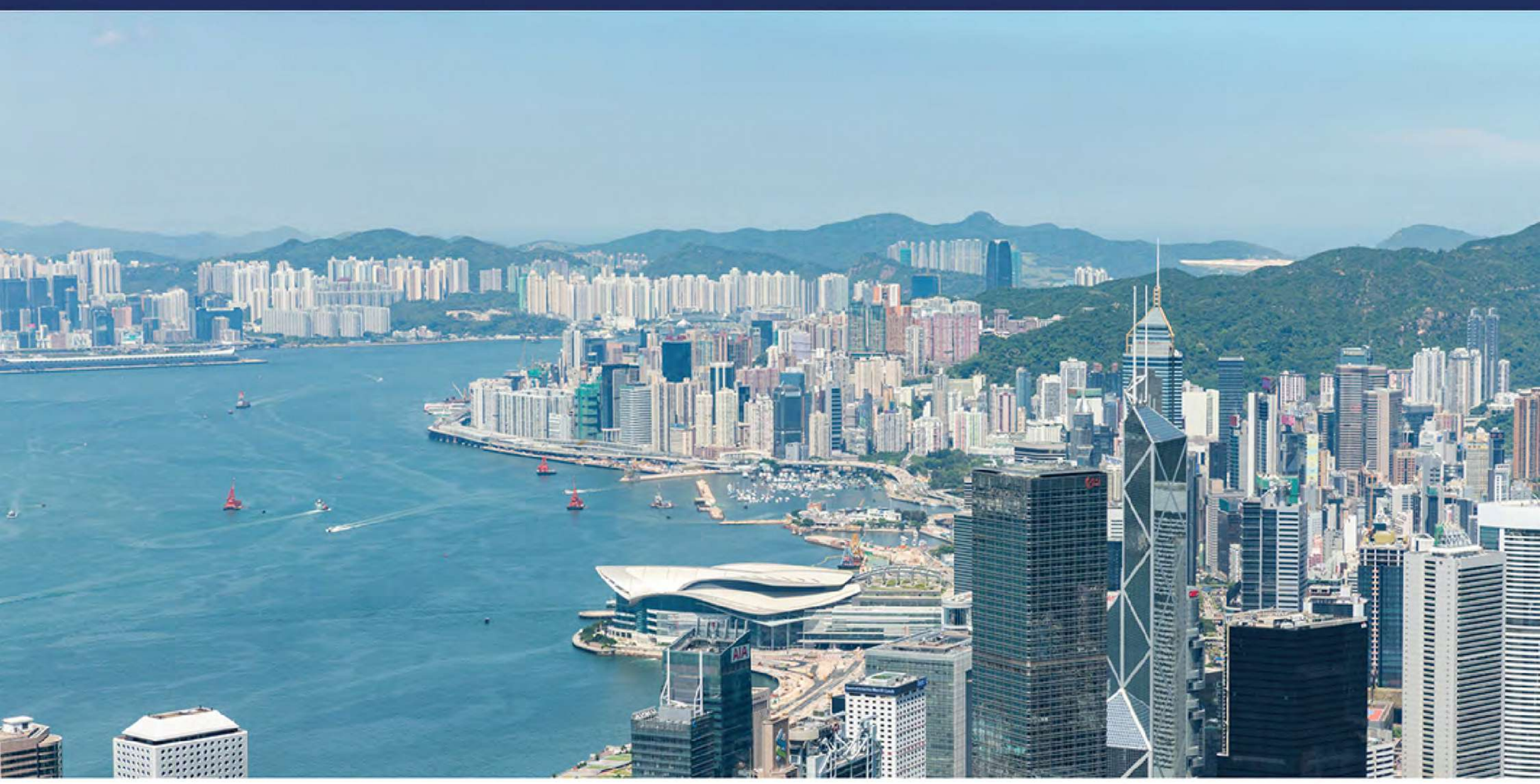
乾眼症治療

強脈衝光治療
(Intense Pulsed Light)

也被稱為彩光治療，可直接治療患有「瞼板腺功能障礙」乾眼症病人。強脈衝光治療利用脈衝光導致熱能效應，幫助打通堵塞的瞼板，令油脂分泌回復正常，減少淚水蒸發。而眼科醫生用手按壓病人的眼瞼板，把堵塞的油脂排出，令治療效果更佳。治療期間，病人必須戴上保護眼罩，而眼科醫生亦需小心調校能量，減低風險。療程次數至少需3–4次才能最有效。

乾眼症是慢性疾病，多需長期接受治療，並需要患者配合去改變生活習慣。

EC Healthcare®
醫思健康
HKEx Stock Code: 2138



關於醫思健康

香港聯交所主板上市 (股份代號：2138)

香港最大非醫院醫療服務供應商[1]醫思健康以預防及精準醫療為業務核心，透過多元服務整合發展醫療人工智慧，配套高端品牌及優質客戶服務，致力為客戶提供最專業、安全、有效的醫療服務。集團目前直營的診所/服務中心主要位於大灣區，在大中華地區直營83個診所/服務中心，提供一站式醫療及健康服務，總服務面積超過400,000[2]呎。

1. 根據弗若斯特沙利文公司按 2019年及 2020年收入計算
2. 根據2021年6月30日數據
3. 根據2009年8月至2019年7月數據計算

EC Healthcare®
醫思健康
HKEx Stock Code: 2138

投資數以10億計醫療器材，服務範疇廣泛，信心之選

截至 2021 年 9 月 30 日，我們 176 名全職醫生[1]，橫跨 23 個科目，包括：

普通科
心胸肺外科
腸胃肝臟科
小兒外科
外科
老人科
神經外科
泌尿科
耳鼻喉科
心臟科
整形外科
骨科
兒童專科
家庭科
內科腫瘤科
精神科
放射科
中醫
脊醫
口腔科
婦產科
眼科
寵物醫生

1 根據 2021 年 9 月 30 日數據。

EC Healthcare® 醫思健康 HKEx Stock Code: 2138 | 唯視眼科 VIVID EYE CENTRE

MC20211122

唯視眼科

VIVID EYE CENTRE

查詢及預約

旺角亞皆老街8號朗豪坊辦公大樓54樓1-6室

(852) 2152 8521 enquiry@vivideyecentre.com

www.vivideyecentre.com